

## グル プルニマ（グルの日） 2016

スリ ムリナリニ マタ会長

2016年7月19日

親愛なる皆さん

このおめでたいグルの日（グル プルニマ）にインドとそして世界中のたくさんの人々と共に、神を知りたいという私たちの魂の願望に、そのお方を通じて神ご自身が答えてくださるグルを敬うこの素晴らしい伝統に参加しましょう。この機会に私たちの敬愛するグルデヴァとその教えに出会った時の喜びを思い出し、その祝福の大切さを改めて深く理解しましょう。いろいろな意味で皆さんの人生を変えたグルデヴァの愛と叡知に思いを馳せることによってグルデヴァが示されたこの教えを皆さんが挫けることなく、最後まで成し遂げようという決意を新たに強く思うことを祈っています。

魂を開放する科学的技法クリヤ・ヨーガ、神との意識の同調をもたらす正しい生活の規範、そして多くのことを成し遂げられたご自身の靈感に満ちた生涯という、実に豊かな霊的恵みをグルデヴァは私たちに与えてくださいました。しかしご自身のグルとの最初の出会いの際に、スリ ユクテスワがグルジに“私はお前に無条件の愛を与える。お前も私に同じ無条件の愛を与えてくれるかい？”と言われ、グルジが“グルデヴァ！ 私は永遠にあなたを愛します。”と答えられた時に示された、グルとの関係における大切な個人的な要素があります。この相互に無条件の愛を交わすことの中にグルと弟子の関係における極めて大切な本質が含まれているのです。そして皆さんもこれと同じ霊的約束を交わしました。お互いに信頼と忠誠を誓うという固いきずなを心と理性において日々、深めることによってグルのもっとそばに常にいることができるようになるのです。生きるのが辛く、霊的成長が遅いと感じる時には、“私はいつもあなたのそばにいる。”と言われたグルデヴァのはげましの言葉を思い出してください、そうすることによって強さとグルの助けを得て、身体の内と外の問題を克服することができるという自信を取り戻すことができるのです。グルはあなたを見つめておられ、マーヤ(迷妄)のすべての汚れからあなたもまた自由になるまで、尽きることのない忍耐をもってあなたを導き続けてくださいます。グルの無限の愛という揺るぎない現実をしっかりと受け入れる時、あなたの行く手を阻むものは何もありません。

ただ受け取るだけではなく、私たちもまた無条件の愛をささげることによってグルと弟子の関係をさらに深くすることができます。グルに対して最善を尽くすことに喜びを見いだすというグルへの愛と感謝を行動で表す機会を日々の暮らしの中に見つけることができるようになります。みずからのグルに対して最も誠実に敬意を表す方法は性急に結果

を求めることなく、その教えを普段の生活の中で心を込めて実践することです。瞑想をする時には、テクニックを実践することをグルへの贈り物にしましょう。普段の生活の中であなたが成長するための着実な努力をグルにささげましょう。グルに対するあなたの無条件の愛が周囲の状況によって試される時、あるいは困難な問題を取り除いてくださいと祈ったにもかかわらずグルが沈黙を守っておられるように思える時、そのような時でさえグルはあなたのそばにおられ、次の段階へとさらなる意識の同調を<sup>うなが</sup>促し、内面的な強さと理解力を獲得することによって、あなたをより高い状態に引き上げようとしておられるのです。グルを信頼し、その大いなる叡知にみずからをゆだねるなら、グルの意識が自分の意識に、その叡知が自分の理解力に、その愛が自分の愛へと意識の状態が変わっていくように感じます。その時、そっと触れるだけで魂の開放をもたらすグルの恩寵にあなたの心は開き、グルデヴァが スリ ユクテスワジと経験されたように、グルを通じて神との至福に満ちた合一を成し遂げることができるようにマーヤ（迷妄）の束縛が消え去ることを知るでしょう。その時、“私たちが限りある存在であるという意識を永遠に消し去り、共に神という永遠の<sup>いのち</sup>生命と一つに成りましょう。”と言われたグルデヴァの言葉をあなたの魂も繰り返すのです。あなたのたゆまぬ努力とグルデヴァの恩寵によりこの究極の祝福をあなたも経験することができますように。

グルデヴァの愛と永遠の至福に包まれて

スリ ムリナリニ マタ  
(SRF/YSS 会長)

この原稿は横浜 SRF 瞑想サークルが独自に翻訳したものです。