

グル プルニマ 2017

親愛なる皆さん、

2017年7月9日

マーヤ（迷妄）の闇を晴らす人、私たちが神のもとへ連れ戻すために神によって遣わされた指導者としてのグルに敬意を表す古来から伝わる神聖な伝統であるグルの日（グル プルニマ）に私たちはインド全土と世界中の信者の人たちを一つに結び付けます。ヨゴダ サットサンガ ソサエティ オブ インディア（YSS）創立 100 周年を迎えるこの特別な年に私たち自身の敬愛するグルデヴァ パラマハンサ ヨガナンダの普遍的な教えが師の母国だけではなく、世界中に今もなお広がり続け、この生と死、光と闇の二元性の絶え間ない混乱の世界の中で霊的な^{いしづえ}礎を求めている実に多くの魂たちに靈感を与え続けている光景を目にすることは喜びに耐えられません。このグル プルニマというおめでたい日に、神と一つに成られた偉大なグルと出会えたという究極の祝福に改めて感謝をすると共にこの普遍的な教えという^{とうと たまもの}尊い賜物に対して全力を尽くす決意を抱きましょう。

グルジは“霊性の道を歩む際に、自分一人だけの努力で成長することはとても大変だけれど、自分自身をささげることのできる人、あなたの霊的成長にしか興味のない人である本物のグルに出会うことができたなら、その道を歩むことはとても簡単です。”と言われました。グルという神の愛と叡知の純粋な通道を通じて聖なる神ご自身が私たちの本当の住み家である永遠の至福に満ちた状態へと私たちを安全に導いて下さるのです。この目標にたどり着くためにグルは私たちをはげまし、必要なものをすべて与えてくれます。しかしそれと同時にグルは私たちが自分の判断で決定を下す自由意志も尊重されます。ですからみずから進んで、意欲的に師の導きに実際にどれだけ従うかによってその尽きることのない霊的恵みをどれだけいただけるのかが決まるのです。すべてがうまくいっている時、自分の意志がグルの意志と一致し、祈りが叶えられた時、意識の波長をグルに同調させることは簡単です。しかし私たちの霊性の旅の途中で私たちにとって必要なものはっきりと見極めることのできるグルの叡知に導かれた意志と、私たちの人間性に基づく欲求が対立し、“聞き分けのない私”が師の教えに背くことが何度かあるものです。もしそのような時に自我の好き嫌いに従うのではなく、師の教えを信頼し、身勝手な思いを放棄するなら、あなたは魂の解放へ向けて極めて重要な一歩を踏み出しているのです。このようにして師の教えに従うことは積極的な行動を放棄することではなく、あなたにとって最善の結果を求めておられるグルに協力することを意味しています。師があなたに学んで欲しいと思っておられることをあなたが理解することを助けて下さいとお願いすることによってたとえ困難な状況の時さえ、グルの人生をまったく別のものに変えてしまう祝福という宝物を見つけることができるのです。

日々の生活の中で常にグルの存在を意識することによってグルへの信頼が深まります。瞑想が深まるにつれて心の中で感じる平安、愛、喜びとしてグルの存在を身近に感じるようになるのです。そして規則的に師の教えを学び、師の導きとその神と一つに成った意識の波動を吸収することによってグルの助けが欲しい正にその時に、師の言葉があなたを助けるためにやって来ることに気付くでしょう。“あなたが意識の波長を私に同調させればさせるほど、私の心はあなたと共に在る。”とグルジが言われたように。一生かかって積み重ねたカルマでさえもグルの助けと神の恩寵によって消し去ることができます。そしてもしあなたが師の教えを誠実に心を込めて実践するなら、ご自身が住んでおられる常に新鮮な喜びという状態にあなたを引き上げてくださるでしょう。

神とグルデヴァの愛と祝福が常に皆さんと共にありますように、

スリ ムリナリニ マタ (SRF/YSS 会長)

この原稿は横浜 SRF 瞑想サークルが独自に翻訳したものです。
SRF の正式な翻訳ではありません。