

2018年7月27日

親愛なる皆さん

グル プルニマというこの神聖な日にインドの信者の皆さん、そして世界中の信者の皆さんと共に、人々の魂を目覚めさせる為に神の愛と叡知の純粋な通り道として奉仕をする為に、心を込めて深く求める人々に神が送って下さる聖なる友であり、導きを与えて下さるお方であるグルを敬うこの古<sup>いにしへ</sup>から伝わる伝統に私たちも参加致します。皆さんの愛と感謝というささげものを私たち自身の敬愛するグルデヴァ、パラマハンサ ヨガナンダの御足のもとに置く事によって、グルの霊的な恵みに対して完全に心を開くことができます。霊的な道を歩む上においてマーヤ（迷妄）に囚われている人としての状態から、神の至福の意識という無限の自由へと私たちを導く事のできる、神と一つになった魂であるグルに出会う事よりも素晴らしい贈り物を受け取ることはできません。

グルがあなたの人生にやって来る事によって魂の解放へと向う道が開きます。なぜならグルとその教えを通じて神ご自身があなたの手を取って、魂の解放へ向かう旅を導いて下さるからです。クリヤ ヨーガの科学を通じて私たちのグルは落ち着きのない心を静める神聖なテクニックを与えて下さいました。グルジは神の存在をまざまざと感じさせる文章とその神聖な生き方を通じて愛と真理という神の法則と調和した生き方をする方法を私たちに示して下さいました。そしてグルジはその無条件の愛を常に私たちに注いでおられます。“神はあなたを私のもとへ導かれた、だから私は決してあなたを見捨てはしない。”このグルジの言葉を忘れないで下さい。魂の解放を求める旅を続ける時、この約束を常に心に思い浮かべて下さい。グルはあなたを信頼しておられます、それはグルジが過ちを犯す事が避けられない人間性という外見の奥に在る真実の“あなた”である、神の聖なる性質を現す能力に満ち溢れているあなたの魂を見ておられるからです。もしあなたが人間的な弱さや過去の過ちに囚われる代わりに、あなたを助けて下さるグルの無限の力に意識を集中するならば、どんな習慣やカルマという障害もあなたの霊的な成長を妨げる事はできません。“あなた自身のカルマよりもっと強い影響力を与える事ができるのは実際に神を知っているグルの援助と祝福である。グルの指導を敬虔な気持ちでしっかりと守ることによってあなたは過去のカルマによって深く根付いているすべての強い衝動から自由になる事ができるのだ。”とグルジは私たちに保証して下さいました。

私たちに幸せをもたらしてくれる人の中でグルは本当の意味で最も素晴らしい人です、なぜならグルの祝福は常に私たちと共に在るからです。しかしグルの霊的な豊かさに対して私たちの意識を完全に開く為には、グルの存在が放つ霊的な波動にふさわしい生き方をするという私たち自身の真摯な努力が求められます。あなたがグルの教えを深く学び、与えられ

た行動の基本原理を真剣に、一生懸命に実践する時、あなたはグルの神聖な意識の波動と、その靈的成長を促す力を吸収しているのです。献身的な思いを込めて努力をし、そしてグルの愛に対する信頼が深まるにつれて、苛立ちやわがままという自我の障害が取り除かれグルがあなたの靈的成長を導く事ができるようになるのです。

あなたの瞑想がさらに深くなる事によってグルとの最も強固な調和を得る事ができます、なぜならその深い瞑想の中でこそグルの存在を最もはっきりと感じる事ができるからです。私の皆さん全員に対する祈りは、皆さんがグルジが私たちに与えて下さった靈的な宝物、その中でも特に神と靈交する為の方法を活用する事を私たちの敬愛するグルへの感謝の贈り物にする事です。皆さんが日々、自分自身の魂という沈黙の聖所に入るにつれてグルの限りない愛が皆さんを包んでいる事を、そして神と一つになり、永遠の真実の自己を悟るという究極の神聖な目標にさらに近づいているという事をますます強く感じるでしょう。

皆さんを靈的に成長させるという祝福を神とグルデヴァが尽きる事なく  
注いで下さいますように、

ブラザー チダナンダ  
(Brother Chidananda)  
SRF/YSS 会長

この文章は横浜 SRF 瞑想サークルが独自に翻訳したものです。  
SRF/YSS の正式な翻訳ではありません。